

Síntomas, diagnóstico



Los síntomas de una reacción alérgica pueden ser leves como una dermatitis atópica, vómitos, diarrea o rinitis, o muy graves como la anafilaxis que si no se trata de manera urgente puede llegar a poner en peligro la vida del afectado.

Se requiere un estudio del historial clínico, de los antecedentes familiares, del examen físico del paciente.

Debe ser el alergólogo quien haga el diagnóstico.

La mayoría de alergias alimentarias tienen un buen pronóstico y se llega a la tolerancia, pero otras son permanentes.

Hoy por hoy el único tratamiento para la alergia alimentaria es **la exclusión absoluta del alérgeno responsable.**

Es una tarea de vital importancia la prevención, aprender a reconocer los **alérgenos ocultos** presentes en multitud de productos y alimentos, y evitarlos totalmente.

Te proponemos

Ven con nosotros

Juntos podremos llegar a más afectados y trabajar juntos en beneficio de todos. Junto podremos difundir por los medios adecuados nuestros objetivos y dar a conocer la problemática que nos afecta.



No queremos destacar, queremos tener la misma seguridad que los no-alérgicos, cuando vamos al cole, al parque, al dentista, al restaurante...

HISTASAN ASOCIACION MADRILEÑA DE ALERGIAS ALIMENTARIAS



HISTASAN

www.histasan.com
histasan@histasan.com

LA ALERGIA ALIMENTARIA

La alergia es una reacción “anómala” del sistema inmunitario ante una sustancia (alérgeno), por sí misma inofensiva para las personas no alérgicas.

En caso de alergia alimentaria el cuerpo reconoce como agresores ciertos alimentos. Al **ingerir, tocar o inhalar estos alimentos** se produce la reacción y el organismo desencadena una reacción alérgica.

Los alimentos son sustancias con una gran capacidad de provocar una respuesta del sistema inmunológico.

No es un hecho nuevo, pero la incidencia en los últimos años comienza a ser un hecho preocupante.

Los alimentos implicados en la alergia más frecuentes en niños son: los lácteos, el huevo y el pescado; en adultos: los frutos secos, las frutas, los crustáceos y las verduras..

HISTASAN, asóciate
Para ofrecer y compartir tus
Conocimientos, Experiencia,
Habilidades y Aptitudes



www.histasan.com

¿Por qué Asociarse?

Para disfrutar de información actualizada, superar el sentimiento de aislamiento, descubrir alternativas y recibir el apoyo necesario por personas con la misma problemática.

